

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 04 au dimanche 10 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Potage de légumes	 Œuf au nid Bio	Duo endives iceberg caramel pain d'épices	Salade carotte betterave kiwi	Pâté de foie
 Steak haché	Boulettes d'agneau sauce pascaline	Hachis Parmentier	Cordon bleu	Acras à la morue
Brocolis Pommes frites	Semoule et légumes couscous		Navets saveur du midi Riz créole	Fondue de poireaux Purée de pommes de terre
Emmental	Brie	Vache qui rit	Pavé 1/2 sel	Saint-Paulin
Compote de pommes	 Pomme bicolore Bio		 Clémentine Bio	Flan à la vanille

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 11 au dimanche 17 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade verte	Chou blanc sauce mangue	Carottes râpées	Betterave à la vinaigrette	Potage à la tomate
Riz au colombo de volaille	Coquille sauce fromagère au jambon	Sauté de porc sauce aux pommes	 Nuggets de volaille barbecue	Beignet calamar
Poêlée du jardin	 Poêlée de légumes Bio	Carottes rondelles Purée de pommes de terre au fromage	Brocolis Pommes frites	 Blé Bio Ratatouille
Camembert	Bûchette mi-chèvre	Rondelé ail fines herbes	Brie	Mimolette
Compote de pommes	 Banane Bio	Flan à la vanille		Clementine n°3

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 18 au dimanche 24 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de pois chiches	Mousse de canard et son toast	 Carottes Bio râpées	Salade verte	Potage cultivateur
Coquille à la bolognaise	Emincé de poulet sauce pain d'épices Saumon fumé	Cheeseburger	 Couscous végétarien	 Beignet de poisson
Blettes au jus	Pommes smile	Chou-fleur persillés Pommes frites	Semoule et légumes couscous	Gratin aux épinards  Riz Bio pilaf
Brie	Camembert	Emmental	Saint-Paulin	Petit moulé
Flan chocolat	Buchette vanille fraise	Beignet chocolat noisette		